

富士登山装備チェックリスト

※装備チェックリストはあくまでも一例です。天候や行程などによって各自必要となる装備は異なりますのでご注意ください。

※●は必須項目

✓	生活用具	日帰り	山小屋泊
	洗面用具	●	●
	タオル	●	●
	ライター ※飛行機内持ち込み不可		
✓	生活用品	日帰り	山小屋泊
	ロールペーパー		●
	スタッフバッグ		
	日焼け止め、リップクリーム		
	細引き		
	ゴミ袋	●	●
✓	宿泊・休憩	日帰り	山小屋泊
	ストーブ（火気）		
	コッフェル（野外用鍋）		
	食器		
	燃料 ※飛行機内持ち込み不可		
	インナーシート		
✓	緊急用具・その他	日帰り	山小屋泊
	ツェルト	●	●
	救急用品、常備薬等		
	酸素補給スプレー	●	●
	携帯電話	●	●
	健康保険証・身分証明書	●	●
	携行食・非常食		
	ツェルト、ダックテープ、靴ひも予備		
	ラジオ	●	●
	登山届		

✓	服装	日帰り	山小屋泊
	レインウエア	●	●
	シャツ（ミドルレイヤー）	●	●
	パンツ（ミドルレイヤー）	●	●
	アンダーウエア（ベースレイヤー）	●	●
	サポートタイツ（ベースレイヤー）		
	ソックス	●	●
	グローブ	●	●
	帽子	●	●
	防寒着	●	●
	スパッツ	●	●
	着替え予備		●
✓	行動用具	日帰り	山小屋泊
	トレッキングシューズ	●	●
	バックパック	●	●
	バックカバー	●	●
	ポール（ポイントプロテクター必装）		
	サングラス		
	ヘッドランプ(予備電池)	●	●
	水筒	●	●
	保温ボトル		
	ナイフ		
	コンパス	●	●
	地図	●	●
	高度計		
	GPS		
	ガイドブック		
	時計	●	●
	筆記用具		
	カメラ		